



KALAMAZOO COUNTY GOVERNMENT

In the Pursuit of Extraordinary Governance...

AVISO DE PRENSA
FOR IMMEDIATE RELEASE
6 de Diciembre, 2021

Lyndi Warner y Matt Johnson
Public Information Officers
pio@kalcounty.com

El Departamento de Salud del Condado de Kalamazoo insta a los residentes a recibir sus vacunas durante la semana nacional de vacunación contra la influenza

Kalamazoo, MI – El Departamento de Salud y Servicios Comunitarios del Condado de Kalamazoo está observando la Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza instando a los residentes a recibir vacunas contra enfermedades altamente contagiosas lo antes posible. Cualquiera puede contraer la gripe o el COVID-19, incluidos los niños y adultos sanos. Recibir la vacuna contra la gripe y una dosis inicial o de refuerzo de la vacuna COVID-19 es la mejor manera de protegerse y proteger a su familia.

Vacuna Contra la Influenza

Todas las personas de seis meses o más deben recibir una vacuna anual contra la influenza, especialmente ciertos grupos considerados de mayor riesgo, como los niños pequeños, las mujeres embarazadas, los adultos que padecen enfermedades crónicas o los adultos mayores de cincuenta años. Las personas con asma, enfermedades cardíacas, diabetes y muchas [otras afecciones crónicas](#) de salud tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la influenza que pueden resultar en hospitalización o incluso la muerte. Además, la vacuna contra la influenza reduce el riesgo de que una persona sea hospitalizada debido a la influenza, liberando espacio, equipo y personal del hospital durante la pandemia de COVID-19.

Vacuna de Refuerzo Contra COVID-19

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han recomendado que todas las personas mayores de 18 años reciban una dosis de refuerzo de la vacuna COVID-19 para ayudar a proteger a las personas personalmente y ayudar a frenar la transmisión general en las comunidades. Si su vacuna original era una vacuna de ARNm (Pfizer o Moderna), debe esperar seis meses después de la serie inicial para recibir un refuerzo. Sin embargo, la espera es de solo dos meses si recibió la vacuna Johnson and Johnson. La dosis de refuerzo de la vacuna COVID-19 proporciona una capa adicional de protección contra COVID-19 y sus variantes que circulan actualmente en Michigan y el condado de Kalamazoo. Refuerzo VID-19

“Hay muchas tradiciones navideñas que se celebran durante los meses de invierno. Antes de viajar o reunirse con amigos y familiares por esas tradiciones, instamos a los residentes a vacunarse. Por lo general, su cuerpo tarda dos semanas en desarrollar inmunidad después de recibir cualquier vacuna”, dice Jim Rutherford, Oficial de Salud del Departamento de Salud y Servicios Comunitarios del Condado

HEALTH AND COMMUNITY SERVICES DEPARTMENT

311 E. Alcott St. | Kalamazoo, MI 49001

Phone: 269.373.5200 | www.kalcounty.com/hcs

de Kalamazoo. "Ahora es el momento de asegurarse de tener el mejor nivel de protección para usted y los demás al recibir la vacuna contra la influenza y la dosis inicial o refuerzo de COVID-19".

Los síntomas de la influenza, que son similares a los síntomas del COVID-19, incluyen fiebre o sensación de fiebre / escalofríos, dolores corporales, tos, dolor de garganta o fatiga. La vacunación es la forma más eficaz de prevenir ambos virus. Si recibe una vacuna y aún contrae gripe o COVID-19, la vacuna puede hacer que los síntomas sean más leves y la duración de la enfermedad más corta. La vacuna también evitará que usted transmita el virus a otras personas, incluidas las que corren el riesgo de contraer una enfermedad más grave. Otras acciones preventivas recomendadas para reducir el riesgo de COVID-19 también ayudan a reducir el riesgo de transmisión de la gripe. Esas acciones incluyen:

- Use una mascarilla cuando esté adentro en público.
- Hágase la prueba de COVID-19 cuando tenga síntomas, de 3 a 5 días después de haber estado expuesto a alguien con COVID-19 y justo antes de una reunión.
- Distancia social en reuniones.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón o desinfectante para manos.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Hasta la fecha, el 29% de los residentes elegibles del condado de Kalamazoo han recibido la vacuna contra la influenza y el 67% de los residentes elegibles del condado de Kalamazoo han recibido al menos una dosis de la vacuna COVID-19.

“Si presenta síntomas, este año no haga suposiciones de que se trata de alergias o un resfriado común. Quédese en casa si tiene síntomas y consulte a su médico. Con COVID-19 aún propagándose, vacunarse contra la gripe es más importante que nunca para mantenerse saludable. La vacuna contra la influenza es una forma segura y eficaz de reducir las enfermedades, las ausencias escolares o laborales, las estadías en el hospital y las muertes por influenza. Cuantas más personas estén protegidas contra la gripe, más camas de hospital y suministros para pruebas podrán estar disponibles durante nuestro estado actual de la pandemia de COVID-19. Esto te protege aún más a ti mismo, a tu familia ya tu comunidad”, afirma el Dr. William Nettleton, director médico del condado de Kalamazoo.

La vacuna contra la influenza, las dosis iniciales de COVID-19 y la dosis de refuerzo de COVID-19 están disponibles en el Departamento de Salud y Servicios Comunitarios del Condado de Kalamazoo, ubicado en 311 E. Alcott Street. Solo se requieren citas para el grupo de edad de 5 a 11 años y se pueden programar visitando www.kalcounty.com/covid19vaccine o llamando al Centro de Llamadas de COVID-19 al 269-373-5200. Todos los demás de 12 años o más pueden visitar el departamento de salud de lunes a jueves de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. para sus vacunas contra la gripe y COVID-19. La vacuna COVID-19 es gratuita y la mayoría de los planes de seguro cubrirán el costo de la vacuna contra la influenza. Nadie será rechazado del departamento de salud por no poder pagar la vacuna contra la gripe.

Hay muchos lugares en todo el condado donde los residentes pueden recibir una vacuna contra la influenza o una dosis inicial o de refuerzo de COVID-19. Para encontrar un proveedor cerca de usted, visite www.vaccines.gov.

Para encontrar las tendencias de datos actuales sobre COVID-19, influenza y otras enfermedades transmisibles en el condado de Kalamazoo, visite www.kalcounty.com/hcs.

###

Kalamazoo County Government
Health & Community Services Department